
「코로나바이러스감염증-19」 관련 대한볼링협회 전국대회 운영 방역관리 지침

2021. 3



(사)대한볼링협회

I 개 요

1. 배경 및 목적

- 지역사회 집단시설 및 다중이용시설*에 대해 코로나19 예방 및 전파 차단을 위하여 관리 절차 및 조치사항을 마련 및 시행

* 집단시설: 학교, 사업장, 청소년가족시설, 어린이집, 유치원, 사회복지시설, 산후조리원, 의료기관 등

** (다중이용시설) 공연장, 체육시설, 종교시설, 쇼핑센터(대형마트시장백화점 등), 영화관, 대형식당, 대중 목욕탕 등

- 본 지침에서는 2020년도 대한불링협회 대회 개최 시 코로나19 예방 및 확산 방지를 위하여 관리자 또는 대회 참가자의 역할 등을 제시하고 유증상자 또는 확정 판정자 발생 시 전국대회 진행과 관련한 기준을 마련하고자 함

◆ 코로나바이러스감염증-19의 특성

- 증상
 - 발열, 권태감, 기침, 호흡곤란 및 폐렴, 급성호흡곤란증후군 등이며
대부분 경증이지만 기저질환이 있는 경우에는 중증으로 진행할 가능성이 높음
 - 그 외 인후통, 두통, 가래, 객혈과 오심, 설사도 나타남
- 전파 방법
 - (비말전파) 코로나19는 감염된 사람이 기침, 재채기를 했을 때 발생한 비말(침방울)이 다른 사람의 호흡기 점막으로 바이러스가 침투하여 감염됨
 - (접촉전파) 감염된 사람의 비말이 물건이나 표면 등에 묻은 경우, 다른 사람이 이 물건이나 표면을 손으로 만진 후 눈, 코, 입 등을 만져서 감염
- 전파 특성
 - ① 증상이 경미한 발생 초기부터 전파가 일어나고, 전염력이 높고,
 - ② 닫힌 공간 내에서 밀접한 접촉이 이뤄지는 경우 확산의 규모가 커짐

2. 기본방향

- 대회와 원활한 운영과 대회 참가자의 코로나19 감염 및 확산을 방지하기 위한 가능한 모든 노력을 기울인다.
- 직원, 대회 참가자(지도자, 선수, 운영요원 등으로 이에 한정하지 않음), 방문객의 코로나19 감염 예방, 조기 인지 및 전파 방지 조치 실시
 - * 위생·청소/소독/환기·근무 환경 개선, 발열 등 주기적 모니터링 및 업무배제
- 코로나19 환자 발생시 즉시 관할 보건소에 신고하고, 추가환자 발생을 차단하기 위해 필요한 조치를 시행
- 방역 인력을 위해 연맹은 방역 담당자 및 운영 요원이 상시 대기한다.
- 방역 관련 장비
 - 협회 준비사항 : kf95 마스크, 손소독제, 열화상카메라
 - 지원자 준비사항 : kf95 마스크

Ⅱ 코로나바이러스감염증-19(코로나19) 대응 조치사항

1. 코로나19 관리체계 및 유관기관 협조체계 구성

- 직원, 이용자 및 시설 환경관리, 상황 발생 시 조치 등 대비·대응 계획을 수립하여 시행
- 유사환자(의사환자, 조사대상 유증상자) 등 발생 시 즉시 대응을 위해 **유관기관***(시·도 협회, 시·군·구 보건소 및 의료기관)과의 비상연락체계 구축
 - * 시설 소관부서- 보건소- 소방서-의료기관(인근 선별진료소, 이송 병원)

※ 보건복지부, ‘전체 선별진료소 현황’-https://www.mohw.go.kr/react/popup_200128_3.html
지역별 선별진료소 중 검체 채취 가능 진료소 연계

2. 감염 예방을 위한 관리 철저

□ 감염병 예방 안내·홍보

- 직원 및 시설 이용자 대상 코로나19 질병정보 및 손 씻기, 기침예절 등 행동 수칙을 시·도 협회를 통해 선수단에 안내

- 이용자에 대하여 발열 또는 호흡기 증상이 있는 경우 이용이 제한될 수 있음을 고지하고 주요 장소에 안내
- 손 씻기, 기침 예절 등 코로나19 예방을 위한 예방 수칙 등 각종 홍보물*을 시설 내 주요장소에 부착

□ 환경 위생 관리

○ 방역 시스템

- 개인 방역 수칙 철저하게 준수하기
- 모든 검정(대회) 현장에서 마스크 착용 및 대화 자제, 음식물 섭취 금지
- 흐르는 물과 비누로 30초 이상 손을 씻거나 손소독제로 손소독하기
- 기침이나 재채기를 할 때는 휴지, 옷소매로 입과 코 가리기
- 침방울이 튀는 행위(노래 부르기, 소리 지르기 등)나 신체접촉(악수, 포옹 등) 자제하기
- 실내 흡연실 이용을 자제하고, 가급적 실외 흡연실 이용하기
- 흡연실을 이용하는 경우 거리 유지, 대화 자제, 이용 후 손소독 등 방역 수칙 철저히 준수하기

○ 경기장 내 화장실 등 개수대(비수동식 수도꼭지 등)에 손 세정제(액체비누, 손소독제 (알콜 70% 이상))와 종이타월 등을 충분히 비치

- 기침 시 사용한 휴지는 바로 처리할 수 있도록 시설 내 휴지 및 쓰레기통을 곳곳에 비치

○ 경기장 내 기록실, 불표면 처리실 등 주요 기능실 공간의 청소, 소독 및 환기 강화

- 사람의 손이 자주 닿는 장소 및 물건에 대한 소독 강화
- 기능실 공기정화 및 주기적인 환기 실시

3. 경기장 출입 시 선수 및 지도자, 관계자 관리 강화

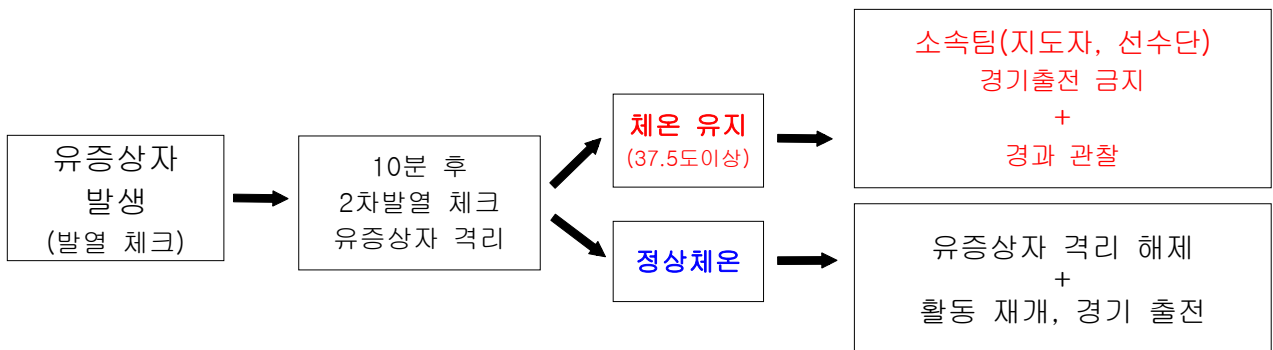
○ 경기장 출입 제한

- 참가 선수, 지도자(감독, 코치), 주최 측 관계자 외 출입 제한
- 확진자, 의사환자, 조사대상 유증상자, 격리대상자 출입 제한

※ 역학 조사관의 조사 결과 접촉자(자가격리 대상자)의 출입 시도 발각 시

○ 경기장 출입 및 근무 시 발열 확인

- ① 최초 출입 시 전자명부출입[QR] 체크, 경기장 재입장의 경우는 횡수에 관계 없이 발열 체크
 - 문진표 제출(사전작성) 및 명부 작성
 - 발열 또는 호흡기 증상이 있는 직원 또는 이용자는 출근 또는 이용을 금지
- ② 경기장 출입 시 실시하는 1차 발열 체크에서 37.5도 이상일 경우, 해당 인원을 우선 격리하고 10분 후 2차 발열 체크 실시
- ③ 체온 유지 시, 소속팀(지도자, 선수 등)은 경기 출전 금지 후 경과를 관찰토록하고 질본 콜센터(1399) 또는 인근 보건소와 조치사항 공유
- ④ 정상 체온 회복 시, 격리 조치 해제(경기 출전)



4. 경기 중 유증상/확진 상황 시 대응

○ 경기 준비 및 진행

1. 책임자 및 종사자

- 방역 관리자 및 운영 요원 조직 구성
- 선수, 지도자, 관계자 경기장내 마스크 의무 착용
- 열화상 카메라, 비접촉 체온계 발열 체크

- 최근 14일 이내 해외/유행지역 방문자 및 유증상자는 참가 불가 사전공지
- 마스크 미착용자 및 발열(37.5도 이상) 입장 불가
- 발열 검사 실시로 입장 지연이 있을 수 있으므로 평소보다 빠른 경기장 도착 권장
- 경기진행이사 수시로 마스크 착용 방송
- 경기장 내/외부 방역(소독) 실시
- 무관중 경기 진행, 안내
- 경기 중 불필요한 대화, 악수, 고함, 접촉은 하지 않는다.
- 경기장내 음식물 반입, 섭취 금지
- 출입구 및 행사장 내 여러 곳에 휴지 및 뚜껑 있는 쓰레기통 비치하기
- 대회 운영요원 등은 수시로 손 소독제 사용하기
- 모든 대회 현장에서 사람 간에 2m(최소 1m) 거리 유지하도록 안내하기.
- 선수 및 관객이 한꺼번에 몰리지 않도록 분산 유도
- 선수 및 관객 정원을 제한하기
- 입구와 출구를 달리하여 이용자들이 한 방향으로 이동하도록 동선 마련하기
- 대회 운영본부 내에서는 마스크를 착용하고, 음식물 섭취는 자제하며 충분히 환기하기
- 온풍기를 사용하는 경우 바람의 방향이 사람에게 직접 향하지 않도록 하고, 최소 2시간마다 1회 이상 환기
- 대회 홍보 부스(스폰서 업체)는 운영을 중단하거나 최소화하되, 불가피하게 운영 시에는 부스 간 2m 이상 간격을 유지
- 운영본부 정기적으로 소독하기
- 검정(대회) 참가자, 관계자, 운영요원 등 출입하는 사람에 대한 증상 여부(발열, 호흡기 증상 등) 확인 및 명부(전자 또는 수기)를 기록 관리(4주 보관 후 폐기)하기
- 공동체 내 밀접 접촉이 일어나는 장소 등에 2~3명 이상의 유증상자가 3~4일 내에 발생 시 유증상자가 코로나19검사를 받도록 안내하며, 추가 발생 시 보건소에 집단감염 가능성을 신고하기

- 유증상자 대기 가능한 격리공간을 경기장 내 확보
- * 격리공간은 문을 닫을 수 있고 환기가 잘되는 공간으로 지정 및 보건용 마스크를 착용한 사람만 격리공간을 출입할 수 있도록 제한

2. 선수 및 관계자

- 출입 시 문진표, 증상여부 확인 및 명부작성 등 방역에 의무 협조
- 운영 본부 및 경기장 출입 시 손 위생, 증상 여부(발열, 호흡기 증상 등) 보고, 기록 관리(4주 보관 후 폐기) 등에 협조하기
- 마스크 착용 및 다른 사람과 2m(최소 1m) 이상 거리가 유지되도록 한 칸씩 띄어 앉고 대화 자제
- 행사 참여 중 발열, 호흡기 증상이 나타나면 대회 관련 관계자(대한볼링협회 운영본부)에게 즉시 보고

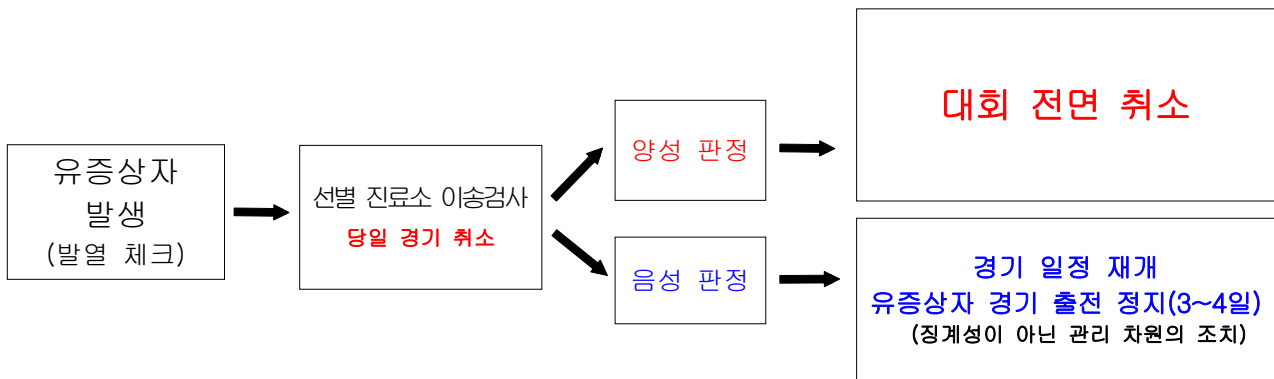
○ 유증상자 발생 시 조치

- 유증상자는 즉시 마스크를 착용 후, 경기장 내 별도의 격리 장소로 이동(보건당국에서 시설 내 조치 전까지 대기)
- 관할 보건소 지역번호 + 120 또는 질병관리본부 콜센터 1339로 즉시 신고
- 협회 사무처 및 팀 내부에 환자 발생 사실 보고
- 1차 체온확인 후 10분경과 2차 체온 재측정 시 37.5도 이상 경기장 통제
- 유증상자의 보건소 또는 의료시설 이송 이후 소독 실시하고 다음날(24시간 경과 시)까지 사용금지
- 유증상자 발생 시 당일 경기 취소
- 유증상자 동선 파악 및 이동 동선에 따른 접촉자 현황 파악
- 보건당국의 지시에 따라 역학조사, 사업장 방역(소독 등), 코로나19 확진 검사 등을 실시 협조·지원
- 보건당국의 지시에 따라 확진 검사 실시 후 그 결과에 따른 '후속 조치'를

시행

※ 주의 사항

- 반드시 중앙방역대책본부 소독 안내 지침에 따라 소독 실시 및 사용 재개
- 검사결과가 나오기 전까지 보건당국의 조치에 따른 격리를 해야 함



○ 확진자 발생 시 조치

- 확진자 발생 시 협회 사무처에 사실 보고 후 선수, 관계자 전원 코로나 진단검사 실시
- 일본 역학 조사 적극 협조 (이동경로, 선수명단, 관계자 명단)
- 접촉자 중 유증상자 발생 시 관할보건소 및 일본 콜센터(1399) 신고하여 조치
- 확진자는 완치 판정(임상기준과 검사기준이 충족되어야함)을 통보 받은 후 차기 대회 참가

※ 우리 협회는 대회에 참가하는 모든 참가자의 안전과 건강을 최우선으로 하며, 경기장에 출입하는 인원은 지침을 반드시 준수해야 한다.

※ 지침 준수 또는 이행을 거부할 경우, 감염병 확산 방지를 위한 협조 의무 위반으로 경기장 출입을 금지하고 강제 퇴장 조치한다.



코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 행동수칙

국민 예방수칙



흐르는 물에 비누로
꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기할 때
옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로
눈·코·입 만지지 않기

특히 임산부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수



발열, 호흡기 증상자와의
접촉 피하기



의료기관 방문 시
마스크 착용하기



사람 많은 곳
방문 자제하기

유증상자* 예방수칙

* 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등) 이 나타난 사람



등교나 출근을 하지 않고
외출 자제하기



3~4일 경과를 관찰하며
집에서 충분히 휴식 취하기



38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우

콜센터(☎1339, 지역번호+120),
관할보건소 문의 및
선별진료소 우선 방문 후 진료받기



의료기관 방문 시
마스크 착용 및 자차 이용하기



진료 의료진에게 해외여행력 및
호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기



국내 코로나19 유행지역에서는

외출, 타지역 방문을 자제하고
격리자는 의료인, 방역당국의
지시 철저히 따르기

비누로 꼼꼼하게 30초 이상

[올바른 손씻기 6단계]



**올바른 손씻기와 기침예절로
많은 감염병을 예방할 수 있습니다.**

**기침할 때 옷소매로
입과 코를 가리고!**



[올바른 기침예절]



발행일 : 2020.2.27.

질병관리본부
KCDC

코로나19 올바른 마스크 착용법 “마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다”

- 1 마스크를 착용하기 전, 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 2 마스크로 입·코를 완전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요
- 3 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요
- 4 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요
마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 5 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요

접이형 제품 착용법

- 1  마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 오므려주세요
- 2  고정심 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요
- 3  머리끈을 귀에 걸어 위치를 고정해주세요
- 4  양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 5  공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

컵형 제품 착용법

- 1  머리끈을 아래로 늘어뜨리고 가볍게 잡아주세요
- 2  코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요
- 3  한 손으로 마스크를 잡고 위 끈을 뒷머리에 고정합니다
- 4  아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸어 고정합니다
- 5  양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 6  공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

2020.3.7.

코로나19통합심리지원단

감염병으로 인한 마음의 회복이 필요하다면?
통합심리지원단이 함께 합니다

누구나 감염병에 대한 스트레스를 느낄 수 있습니다.



두통, 소화불량, 어지러움,
두근거림이 있어요



잠을
못 자겠어요



불안하고
쉽게 놀라게 돼요



화가 나고
짜증이 많아졌어요



원치 않는 기억들이
반복적으로 떠올라요



잘 기억하지 못하고
집중하기 어려워요



멍하고
혼란스러워요



눈물이 나고
아무것도 하기 싫어요



기운이 없고
아무것도 못하겠어요

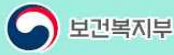
감염병 스트레스를 건강하게 극복하기 위한 대응지침을 확인하세요!

만약, 위와 같은 반응이 지속되면 전문가의 도움을 받으세요.

확진자 및 가족 02-2204-0001~2 (국가트라우마센터)
055-520-2777 (영남권국가트라우마센터)

격리자 및 일반인 1577-0199 (정신건강복지센터)





국민 여러분의 정확한 정보제공만이
코로나-19 확산을 막을 수 있습니다

전자출입명부(QR코드) 도입

6월 10일 시행



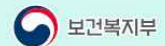
* 감염병 위기 경보 '심각' 및 '경계' 단계시 한시적 운영

이용자는 개인별 QR코드를 발급받아
이를 시설관리자에게 제시하면 출입 가능합니다.

<이용자 QR 인식절차>

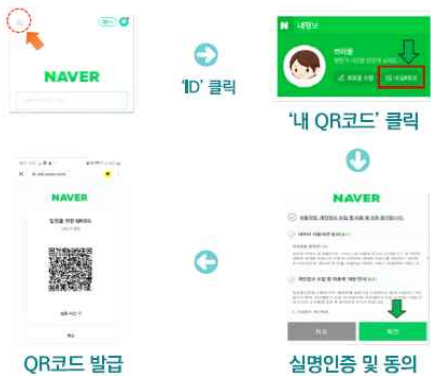


국민 여러분의 적극적인 QR코드
시스템 활용과 동참이 필요합니다.



<이용자>

1 네이버 로그인 후 QR코드 발급을 하세요



2 QR코드를 시설 관리자에게 보여주세요

* QR코드는 1회용으로 발급되며, 시설 입장 시 15초만 효력 유지

<시설 관리자>

1 전자출입명부 앱 설치, 등록하세요

* 개인정보 입력, 본인인증을 거쳐 회원등록, 직원 추가 등록 가능

<http://asp.iinsit.net:7755/safepass>



2 앱에서 이용자 QR코드를 스캔하세요

* 네트워크 연결이 가능한 단말기(휴대폰, 태블릿PC 등)로 가능

